

かがやき

2023

1月号

No.329

人・地域・暮らしを農でむすぶ広報誌



JA山武郡市
マスコットキャラクター
「さんぶのさんちゃん」

特集②

新年スペシャルお正月パズル

特集①

「2022年第2回准組合員アンケート」集計結果のご報告



JA山武郡市

「かがやき」は
JA山武郡市の
ホームページでも
お読みいただけます



さんぶの

かがやき

ファーマー



豊成支所管内

さ せ たか あき

佐瀬 隆哲 さん

(45)

常に上を目指して



32歳で農家に転身

佐瀬隆哲さんは、両親とともにネギやソラマメなどを栽培しています。以前は製造業の会社員でしたが、前々から実家の農業を継ぐと考えていました。32歳のときに会社を辞め、農業の世界へ足を踏み入れました。

試行錯誤を重ねて

佐瀬さんは農業者向けのセミナーに通うだけでなく、「実際に圃場で栽培しながら学びたい」と考え、自身で試行錯誤しながら勉強を続けました。インターネットで調べたり、時には先輩農家、JAや農業資材メーカーの職員にアドバイスをもらい、知識と技術を身に付けました。当初は、3年間である程度のノウハウを習得できると考えていましたが、想定どおりには進まず、両親の手を借りずにネギを栽培できるようになったのは、5年ほど前から。それまでは「失敗ばかりだった」といいます。

スタートラインに立ったばかり

「最初は何が原因なのかも分からず苦労した。育てたネギが病気にかかり、収穫間際で全滅してしまったこともあった」と振り返る佐瀬さん。土作りや育苗、初期生育の管理は特に重要で、近年は猛暑や台風などにも対応せねばならず、たくさんさんの壁を乗り越えてきました。就農して12年が経ち、「やっとスタート地点に立てたくらいの気持ち。まだまだこ

かがやき

2023
1月号
No. 329

- さんぶのかがやきファーマー
豊成支所管内
佐瀬 隆哲さん(45) ②
- 表紙登場者紹介 ③
- 新年のごあいさつ ④
- さんぶぐんし エリア Topics ⑤
- 特集①
「2022年
第2回准組合員アンケート」
集計結果のご報告 ⑧
- 特集②
新年スペシャル お正月パズル ⑫
- Information
◆「さんぶのさんちゃん号」運行予定 ⑮
◆「山武緑の風」からのお知らせ など
- 農作業 テクニカルダイアリー
バレイショ・秋冬ネギ ⑮
- みんなのひろば
◆クロスワードパズル
◆かがやき掲示版 ⑱
◆健康LIFE
◆つぶやき@かがやき編集部
- おうちで作ろう！らくうまレシピ
超簡単！ ライスバーグ ⑳

今月の表紙を飾ってくれたのは…



中央支所管内(緑海地区)

かず ま はると
葛馬 暖人くん(4歳)
いろ は
彩心ちゃん(11カ月)

最近は…

暖人くんはスイミングスクールに週3回通っていて、練習を頑張っています！
彩心ちゃんは、つかまり立ちが上手になりました♪

★就農年

2009年4月

★主な栽培品目

- ネギ
- ブロッコリー
- ソラマメ

農業は楽しい！



会社員時代と比べて休日が減り、自分の時間がなかなか取れません。それでも「自分の好きなように仕事が進められる農業は、すごく楽しい」と微笑みます。

農業に100%はない

れからだ」と気を引き締めます。

「どんなに良いネギを作れても、課題は必ずある。先輩方のきれいな圃場を見るたびに、さらに上を目指さなければならぬと感じる」。常に新たな課題に挑戦し続けることが、仕事のやりがいにつながっています。「農業に100%はない。もともともと良いネギを作って、消費者に届けたい」と向上心は尽きません。

新年のごあいさつ

一歩、一歩前へ そして飛躍の年に



代表理事組合長

土屋 秀雄

明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中、組合員・地域の皆さまより賜りましたご支援、ご協力に対し、心より御礼を申し上げます。

昨年を振り返りますと、三つのリスクが日本経済に大打撃を与えました。

一つ目は、新型コロナウイルス感染症です。収束の兆しは見え、次々にその波は押し寄せ、経済活動は停滞しました。

二つ目は、ロシアのウクライナ侵攻です。世界的なエネルギー資源価格の高騰を招きました。

三つ目は、為替市場における円安ドル高です。原材料を輸入に依存している日本にとって、自助努力では補いきれない肥料価格の高騰となりました。

この三つのリスクに対してJA山武郡市は、記録的な価格下落となった令和3年産米に対する次期作支援として、令和4年1月に総額5,000万円強の支援金をコメ農家に交付しました。

続いて、施設園芸農家が使用する燃油の価格高騰に備える国の事業「施設園芸セーフティネット構築事業」の申請手続きを支援するとともに、JA独自支援として燃油供給価格の値引きを行いました。

令和4年12月には、国・県が行う販売農家に対する肥料価格高騰対策事業の説明会を経済センターごとに開き、秋肥について申請手続きを支援しました。さらに国・県に併せてJA独自の追加支援を本年、行ってまいります。

令和5年度においても、コロナ禍での経済活動と激動する世界情勢の影響は避けられない年となります。

JA山武郡市では、皆さまにお示した「持続可能な農業を実現し、地域と共生する健全なJA」をめざす姿とした第9次中期経営計画、そして「5年後、10年後、生産者が農業に誇りを持ち、元気で、笑顔で、農業を続けている地域」を創造する農業振興計画2016を着実に実践するとともに、自己改革をさらに進めてまいります。

厳しい局面ではございますが、本年「卯の年」は、これまでの努力が実を結び、勢いよく成長し飛躍する年と言われています。JA山武郡市の取り組みが、目に見える成果としてお示しできるよう役職員一同、皆さまと対話を重ね、ともに歩んでまいります。

結びに、令和5年が皆さまにとって、明るく幸せ溢れる一年でありますことを祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

令和5年 元旦



葱部会

「九十九里海っ子ねぎ」 出荷好調!

海水をかけて育てる当JAのブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」の出荷が、11月21日から第三集出荷センターで始まりました。

今年は生産者14人が7.5ヘクタールで栽培。4月中旬までに4万8000ケース(1ケース5キロ)の出荷を見込んでいます。首都圏の市場に出荷するほか、JAのインショップや農産物直売店「山武緑の風」などで販売します。

葱部会の川島勝彦部会長は「今年は台風被害等もなく好天が続いたため、例年より2週間ほど生育が進んでいる。生育・品質ともに上々なので、甘くて柔らかい海っ子ねぎを多くの人に味わってもらいたい」と話しました。



▲集出荷場に海っ子ねぎを搬入する川島部会長

11/21



▲海水をかけて育てる「九十九里海っ子ねぎ」



青年部
女性部

青年部・女性部役員と JA役職員が 意見交換

JA山武郡市は11月22日、青年部・女性部とJA役職員との相互理解を深めるための対話集会を開きました。両部合同での対話集会は今回が初めてです。

当日は両部の役員とJA役職員合わせて21人が参加。コロナ禍におけるJAと組合員との関わり方や店舗統廃合に関する質問のほか、次世代を担う若手の農業者の声をJAの事業運営に生かして欲しい等の要望について、意見を交わしました。

土屋秀雄組合長は「今後も組合員の声に耳を傾け、自己改革を実践することで、地域農業の発展に寄与したい」と話しました。



▲意見を交わす参加者たち

11/22



苺組合

高品質なイチゴを 消費者へ

さんぶ苺組合は12月5日、イチゴの本格出荷の前に販売査定会を開きました。組合員、市場担当者、山武農業事務所、JA職員ら20人が参加し、出荷時の注意点などを共有しました。

同組合には10人の組合員が所属していて、栽培品種は「とちおとめ」です。2021年度の出荷量・販売金額はともに前年を10%上回り、1億円超の販売金額となりました。2022年度は約2.2ヘクタールで栽培し、5月までに30万パック(1パック260グラム)の出荷を見込んでいます。

醍醐通組合長は「最後まで良い品物を出荷していけるよう、徹底した栽培管理に努め、増収につなげたい」と話しました。



▲等級ごとの詰め方を確認する組合員

12/5





地域

太巻き寿司作りに挑戦!



山武市立成東小学校の5年生は11月7日、同校で「お米パーティー」を開きました。

同市の「食と農の体験工房 よもぎかん」の皆さんを講師に迎え、郷土料理の太巻き寿司作りに挑戦。かわいらしい花柄のお寿司を完成させました。田植えや稲刈り体験で協力いただいた生産者の井野敬一さんを招待し、完成したお寿司をみんなで試食しました。

お米に関する学習発表会も行い、米作りや米の流通などを調査してグループごとに発表しました。



きれいに巻けたよ!

11/7



完成した太巻き寿司を試食する児童たち

おいしい〜♡

地域

中学生が 緑の風の仕事を体験



東金市立東金中学校の2年生2人が11月17・18日の両日、農産物直売店「山武緑の風」東金店で社会体験学習を行いました。

2人は店員に教わりながら野菜のパッケージ作業やレジの補助、来店客の誘導をしたほか、焼き芋機にサツマイモを並べたり袋に詰めたりしました。

体験した生徒は「これまで客として緑の風に来たことはあったが、思っていたよりも大変な仕事だった。慣れない作業だったが、楽しく体験することができた」と感想を話しました。



▲ジャガイモのラベル貼りを体験

11/17・18



▲サツマイモを焼き芋機に並べる生徒たち

女性部

手作りのリースで 華やかなクリスマス



女性部片貝支部は12月12日、クリスマスリース作りを九十九里ハーブガーデンの体験工房で行いました。

当日は部員7人が参加。リースの飾りには、ドライフラワー、松ぼっくり、リボンなどさまざまな素材を使用。インストラクターのアドバイスを受けながら、グルーガンを使ってリースの土台に貼り付けました。使用する素材や配置によって個性があらわれる、華やかなリースが完成しました。

中村久子支部長は「今回はコロナ禍になって初めての活動。久しぶりに部員たちと集まって、とても楽しい時間を過ごすことができた」と話しました。



12/12

▲キラキラした華やかなリースが完成

地域

白里支所を探検！

大網白里市立白里小学校の2年生は11月29日、校外学習の一環で白里支所を訪れました。

当日は10人の児童がJAの仕事について、支所の職員にインタビュー。「1日に何人のお客さんが来ますか」「仕事をしていてうれしいことはどんなことですか」などの質問をしました。児童たちは職員の話に熱心にメモしたり、初めて見る金庫の大きさに驚いていました。



▲JA職員(左)にインタビューする児童たち

4 農の思い・目標をみんなに

11 学びあわれるまちづくり

11/29

緑の風部会

安全・安心な農産物を消費者へ

緑の風部会は農業研修会を12月1日に本所で、12月2日に東金支所で開催しました。

研修会は部会員とインショップ販売の生産者が参加し、計18人が受講。JAの営農指導員が講師を務め、農薬に関する法律や農薬の使用時期・使用回数などを説明しました。また、生産者自身が栽培する農作物が、農薬登録上どの作物分類に該当するのかを再確認しました。

石井清 一部会長は「農薬を適



▲営農指導員(左)とともに作物分類を確認する受講者(本所で)

正に使用し、安全で安心な農産物を消費者に届けることで、産地の信頼を維持していくことと呼び掛けました。

9 産農と消費者の距離を近づけよう

12 つらさ責任 つらさ責任

12/1

地域

地産地消の大切さを伝えたい

JA山武郡市は11月18・22日の両日、大網白里市の小学校で働く栄養士たちの圃場見学に協力しました。

栄養士から「地産地消の大切さ、生産者の思いや苦労を子どもたちに伝えたい」との要望を受け、JAが紹介した組合員の圃場で見学が行われました。

栄養士2人が、18日に山武市の平間健太さんのニンジン圃場を、22日には大網白里市の佐久間智洋さんのネギ圃場を見学。播



▲ネギの栽培方法を説明する佐久間さん(右)

種から出荷までの流れや、農薬のやりがいなどをインタビューし、動画に収めていました。

4 農の思い・目標をみんなに

11/22

JA

農業塾でネギの調製作業を学ぶ

JA山武郡市は11月25日、「農業塾(ネギ栽培編)」の最終講座を本所で開き、ネギ栽培に取り組む生産者11人が参加しました。

当日はネギの調製作業をテーマに、山武農業事務所職員とJAの営農指導員が作業のポイントを解説。参加者は皮むき作業、太さや曲がりに応じた等級の判別方法のほか、効率的に作業を進めるための作業場のレイアウトを学びました。

JAは今年も新たな受講生を



▲実物を用いて出荷規格を説明する営農指導員

募り、農業塾を開講します。

8 農の思いも目標も共有

9 産農と消費者の距離を近づけよう

11 学びあわれるまちづくり

11/25



「2022年 第2回 准組合員アンケート」 集計結果のご報告

第9次中期経営計画の基本理念にうたう、組合員との対話を通じた「不断の自己改革」の一歩として、准組合員アンケートを実施させていただきました。准組合員の意見をJAの事業運営に取り入れ、地域の活性化や利用しやすい店舗づくりに努めてまいります。

調査期間 2022年10月

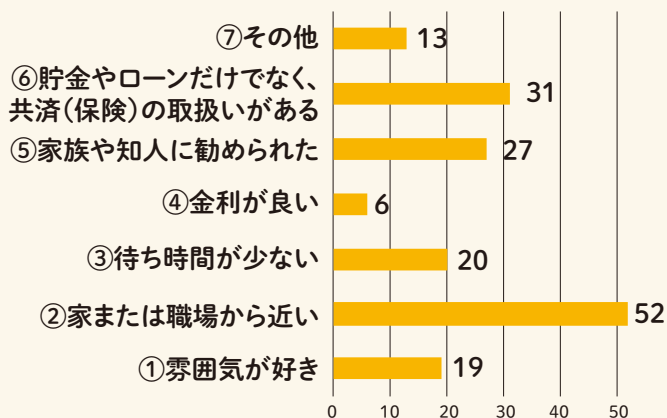
モニター数 99人 ※モニターは支所ごとに任意で選出しています。

回答者数 84人 (回答率85%)

※グラフ内の数字は人数です。人数の合計は回答者数とは一致しません。
※いただいたご意見はページの都合上、抜粋して掲載しています。

Q.1 金融機関の中で JAを選んだ理由は何ですか？

(複数回答可)

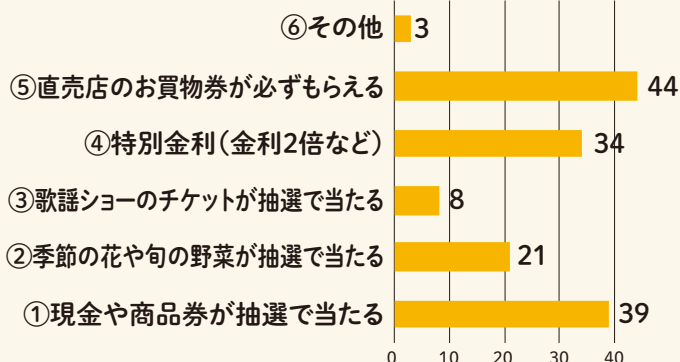


⑦その他を選んだ回答の詳細

- 担当の方が親切なので。
- 担当者による訪問がある。説明が良い。
- 銀行より話しやすく聞きやすい。

Q.2 貯金のキャンペーンに あったら良いと思うものは何ですか？

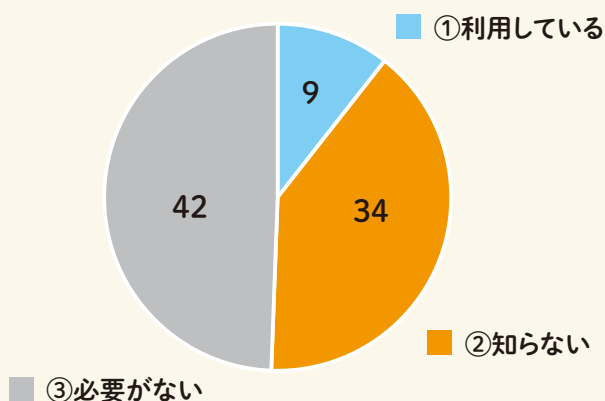
(複数回答可)



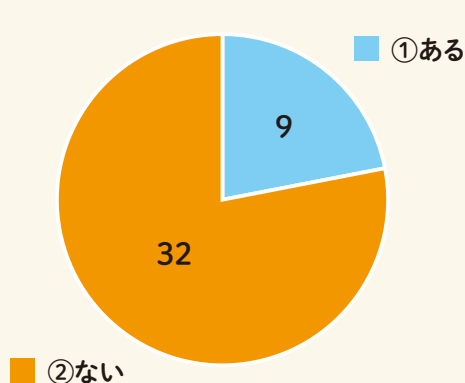
⑥その他を選んだ回答の詳細

- スポーツ観戦チケットが抽選で当たる。

Q.3 インターネットバンキングや 残高照会などができる JAバンクアプリは利用していますか？



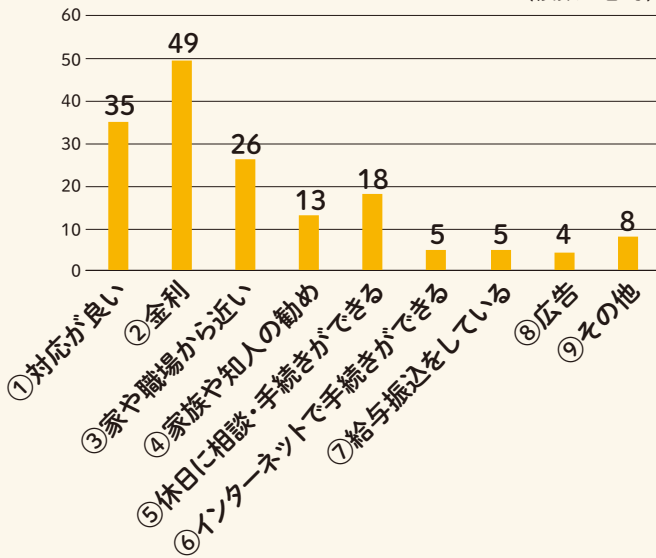
Q.4 Q3で「②知らない」と回答された方 にお聞きします。インターネットバンキングや JAバンクアプリに興味がありますか？



Q.5

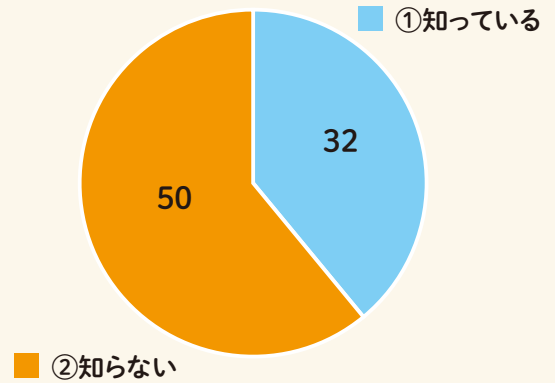
住宅ローンやマイカーローンなどを利用する際に金融機関を選ぶポイントは何かですか？

(複数回答可)



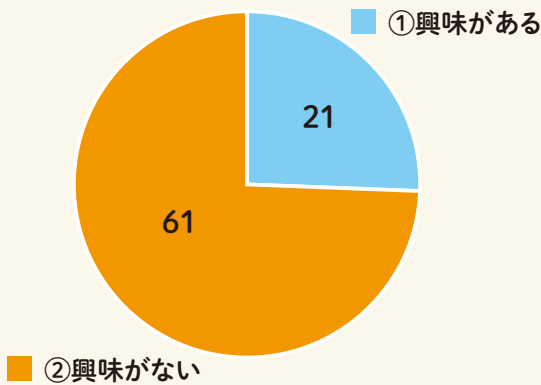
Q.6

JAで投資信託の取扱いがあることを知っていますか？



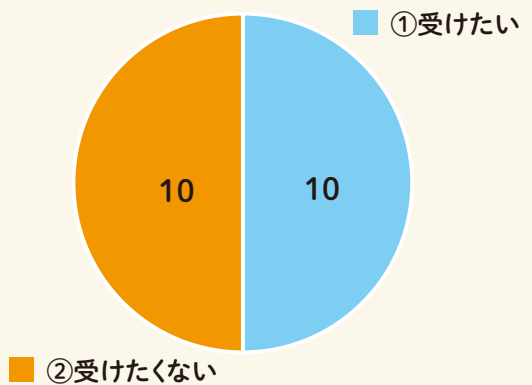
Q.7

投資信託に興味がありますか？



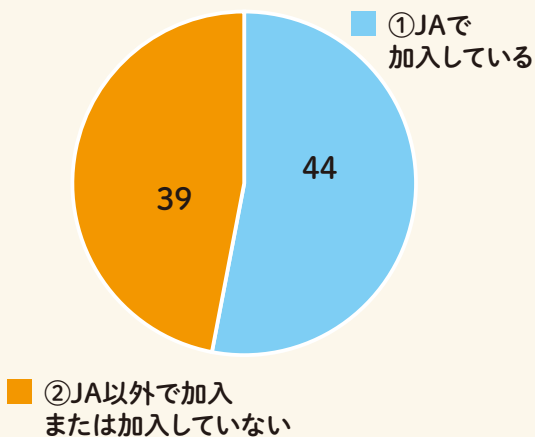
Q.8

Q7で「①興味がある」と回答された方にお聞きします。専門の職員から商品説明を受けたいと思いますか？



Q.9

自動車共済(任意保険)はJAで加入していますか？



Q.10

Q9で「①JAで加入している」と回答された方にお聞きします。JAを選んだ理由は何ですか？

(複数回答可)



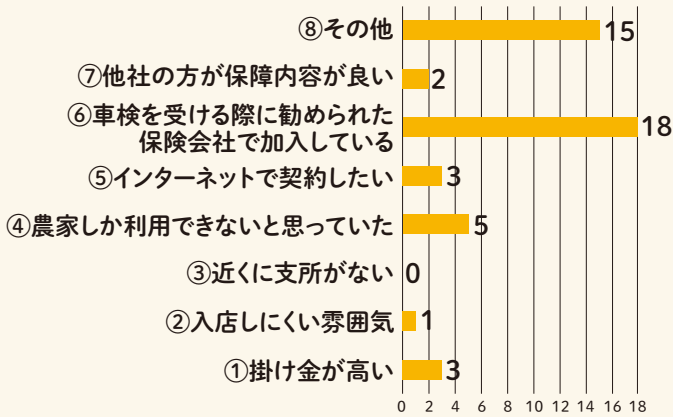
⑦その他を選んだ回答の詳細

●初めからJAを利用している。

Q.11

Q9で「②JA以外で加入または加入していない」と回答された方にお聞きします。利用しない理由は何ですか？

(複数回答可)

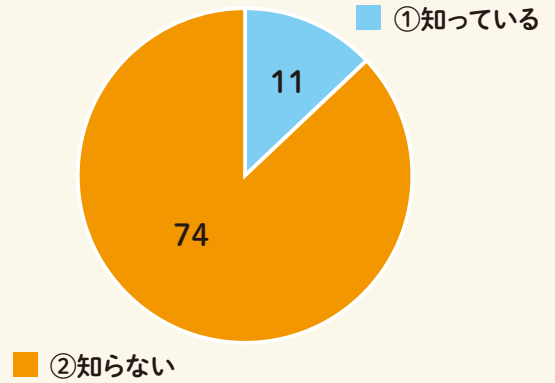


⑧その他を選んだ回答の詳細

- 労働組合が運営する自動車共済に加入している。
- 初めに契約した保険会社で継続している。
- 本人・親戚・知人が保険代理店を営んでいる。

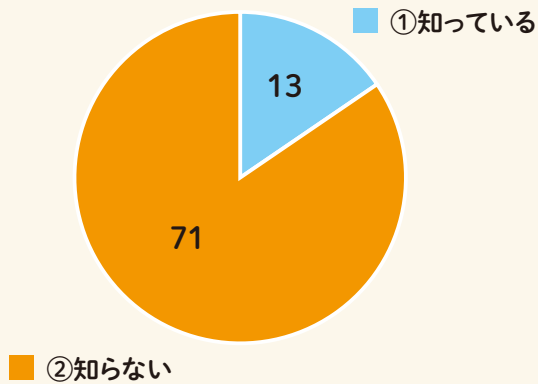
Q.12

インターネットでJA共済の掛け金シミュレーションができるのは知っていますか？



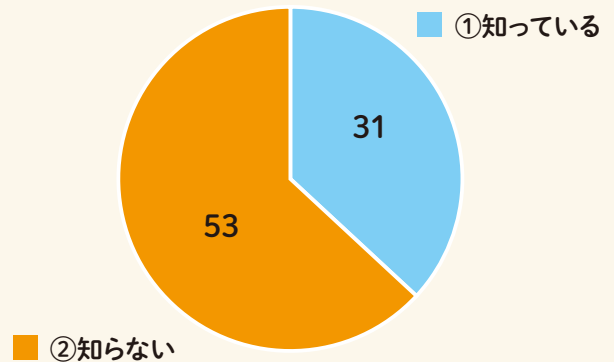
Q.13

共済の加入内容がわかるJA共済アプリは知っていますか？



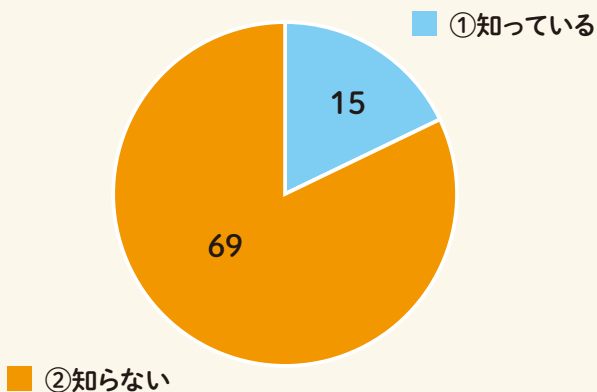
Q.14

JAの直売店でJAカード(クレジットカード)を使うと割引になるキャンペーンを知っていますか？



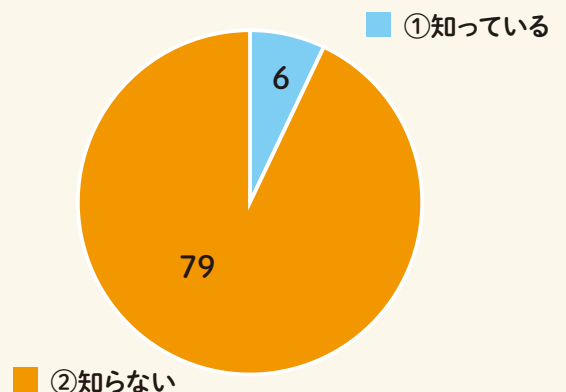
Q.15

農産物直売店「山武緑の風」でQRコード決済が利用できるのを知っていますか？



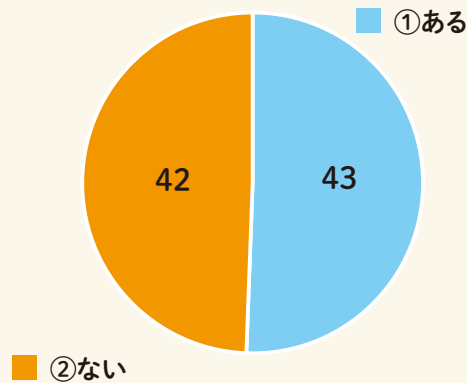
Q.16

農産物直売店「山武緑の風」で、フェイスブックを使って情報を発信しているのを知っていますか？



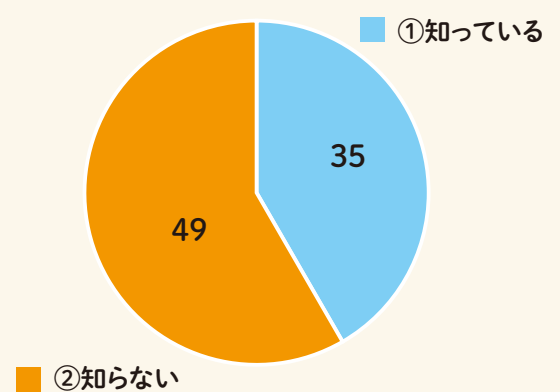
Q.17

農産物直売店「山武緑の風」の
チラシを見たことがありますか？



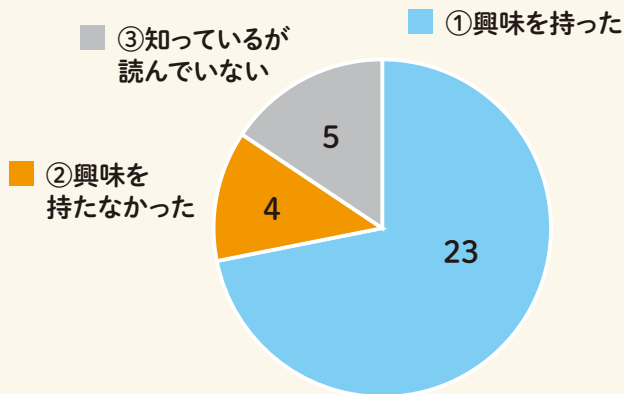
Q.18

JAで年1～2回程度、
コミュニティー紙を
新聞折込しているのは知っていますか？



Q.19

Q18で「①知っている」と回答された方
にお聞きします。コミュニティー紙の内容に
興味を持ちましたか？



Q.20

Q19で「②興味を持たなかった」と
回答された方にお聞きします。
どのような内容なら
興味がありますか？

- 今度折込で見ついたら、全体に目を通したいと
思います。

Q.21

JAに対してご意見・ご要望がございましたら、ご記入ください。

- 担当者、店舗、応対も良く親切で、今のままで良い。
- JA直売所が数カ所ある中、昨今高齢化が急速に進んでいる状況で、買い物難民が地区によっては多くいると思う。そこで、昔実施した移動購買車を、そのような地区に配車すべきと思う。
- 窓口対応について、手がすいていても担当以外は手を出さない。納税などはコンビニの方が早い。金融機関が遅い？
- カード・QRコード決済について手続きを助けていただきたい。
- 年金の請求手続きについて、ベテランの方に担当してほしい。
- 先日、投資信託の説明を聞きました。全部を理解したわけではありませんが、詳しく説明してくれました。
- 商品については、ATMなどに行くことがあっても目にするのがなく、知らないことが多いと思いました。
- 高齢者には、窓口での取り扱いは今まで通り紙での手続きが望ましい。
- 投資信託について興味がありますので、是非とも宣伝していただきたいです。
- いろいろな対応はよくやってもらった。
- JAへの年金振込者に対して誕生日前後にAコープの美味しいお茶が送られてきた。今後もAコープ商品をお願いしたい。生活用品のPRにもなると思います。
- いつも誕生日、お中元、年末等いろいろ気を使っていただき、

- 有難うございます。今はあまり店舗へ行く機会はありませんが、とても良くしていただきました。私は金融機関はJAのみ利用しております。これからも頑張ってください。
- 緑の風に月に何度か買い物に行くだけです。色々なメリットがあるのを知らなかったです。花を買いに行くのが楽しみです。もっと種類があると良いと思います。
- 今はインターネットなどが一般的になっているのでペーパーレス化が進みつつあるが、できるならば通帳を発行する選択も残してほしい。
- 窓口の対応が親切で丁寧なので気持ちが良いです。
- 園芸とか家庭菜園のおすすめとか。
- 年金手続きを丁寧に迅速に対応していただき、とても有難く思いました。
- 他の機関を利用していません。JAを信頼しております。
- JAアプリや緑の風でのQRコード決済など、利用者と職員の会話の話題として、支所での掲示、店内放送などすると良いのでは？
- 頼んだ仕事を素早く対応してくれて、とても気持ちが良い。
- 全国の特産品を幅広く置いてほしいです。
- 投資信託について、やっているのかどうかわからない、知らないといわれました。JAの方に、資料等があったらほしいです。支所においてあると便利なのですが。

お正月パズル

お正月ぼけを吹き飛ばすパズルで頭スッキリ。
気持ちを新たに幸先の良い1年のスタートを切りましょう!

出題：ニコリ イラスト：信吉



お正月のシークワーズ

か	り	は	ふ	く	わ	ら	い
る	か	う	お	と	し	だ	ま
た	ね	ど	つ	つ	ん	は	し
か	ん	や	ま	は	ね	つ	し
ら	が	ん	じ	つ	ん	も	め
ぶ	じ	み	き	ゆ	か	う	か
ね	よ	ひ	も	め	い	で	ざ
り	う	よ	り	ち	せ	お	り

リストにある言葉を、盤面から探しましょう。

どの言葉も縦・横・斜め8方向のいずれか一直線上に読めます。つまり下から上や、右から左に向けて読むこともあります。途中で曲がったり、飛ばして読むでは駄目です。同じ文字を複数の言葉で使うこともあります。小さい文字は大きな文字として探してください。

言葉を全て探すと、何文字かが使われずに残ります。その残った文字を上から順に読んでできる言葉は何?

リスト

おせちりょうり おとしだま かがみもち
かどまつ かるた がんじつ ししまい
しめかざり しんねんかい たからぶね
ねんがじょう はつうり はつもうで
はつゆめ はねつき はまや ふくわらい

漢字合わせ札

ある2字の熟語を、それぞれ4つに切断して、ばらばらにしてしまいました。

うまく組み合わせて、元の熟語を当ててください。



スリザーリンク

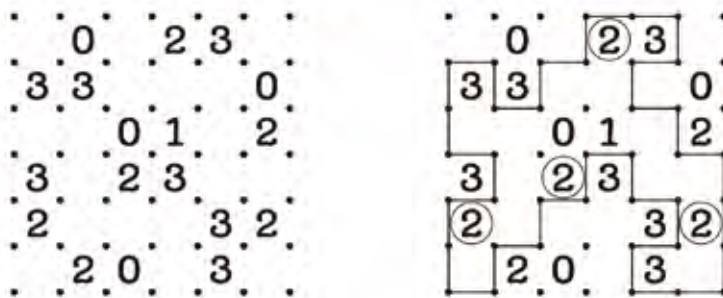
ルール

- 1 点と点の間を縦横の線で結び、全体で1つの輪っかを作らしましょう。
- 2 4つの点で作る正方形に囲まれた数字は、その正方形の辺に引く線の数を表しています。数字のない正方形には、何本の線を引くか分かりません。
- 3 線を交差させたり、枝分かれさせたりしてはいけません。

考え方

数字の周りにその数字の数だけ線を引いて、全体で1つの輪を作るパズルです。線を引かないところには×などの印を付けると分かりやすいですよ。例題の左上に、0と3が縦に並ぶところがありますね。0の周りには線を引かないので、その下の3は0と接しない3辺に線を引くことが分かります。そうすると、その左にある3の線の引き方も決まりますね。どこにもつながらない線ができたり、輪っかが2つ以上になったりしないように、注意しながら解いてください。

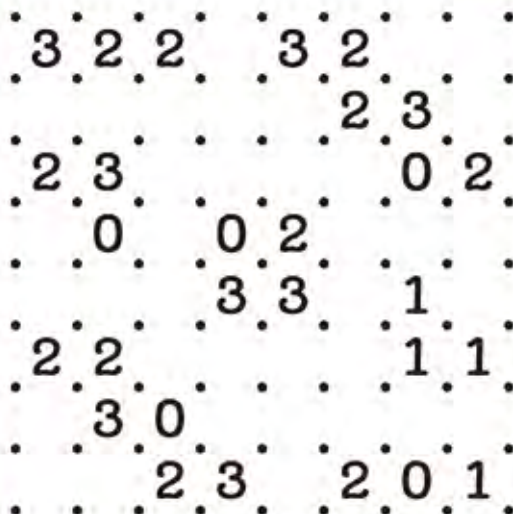
例題



例題の答えは「4個」です。

問題

出来上がった輪の中に、2は何個入ったでしょうか？



答え 7個

スリザーリンク

答え 8個

スリザーリンク

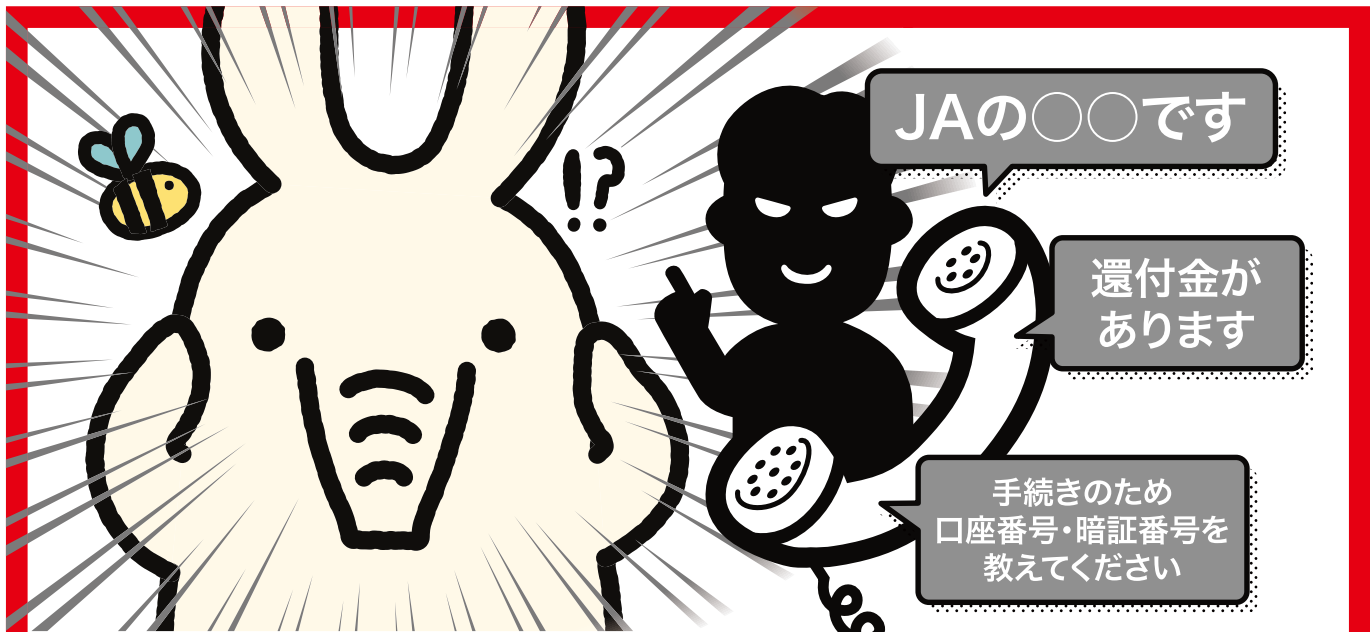


答え 10個 (日付)

スリザーリンク

答え





その電話、詐欺です

役所やJAの職員を名乗る人からの電話で、医療費・保険料の過払い金や未払いの年金などの還付金があると偽り、口座番号・暗証番号などの重要情報を聞き出して、お客様が知らないうちに勝手にインターネットバンキングを利用開始し、お金をだまし取る犯罪が増えています！

役所やJAの職員が電話で口座番号・暗証番号を聞き出すことは絶対にありません。

口座番号や暗証番号は教えないでください

被害事例



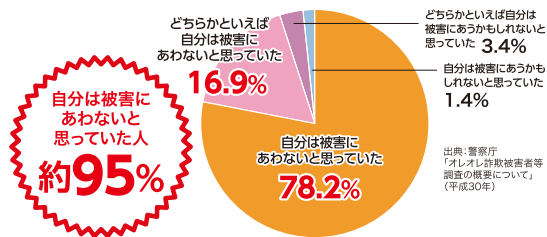
Aさん
(60代・女性)

市役所職員を名乗る人から家に電話がかかってきました。「介護保険料の還付金があります。振り込みますので取引先金融機関名と口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてください」と言われました。

続けて、「後でJA職員から連絡があります」とも言われ、尋ねられるままにJAバンクの口座番号、キャッシュカードの暗証番号を教えてしまいました。しばらくして実際にJA職員を名乗る人から連絡があり、すっかり信じてしまいました。

ですが、あとで冷静になってみると不安になり、JAに連絡を取りましたが、勝手にインターネットバンキングが利用開始されていて、口座からすでに外部に不正送金されてしまっていました。

被害にあうと思っていましたか？



自分は被害にあわないと思っていた人
約95%

対策のポイント

電話でお金の話が出たら、まず詐欺を疑いましょう。

- 役所やJAが電話で口座番号やキャッシュカードの暗証番号を聞くことは絶対にありません。
- 公的機関の名前を出されても一度電話を切り、直接問い合わせてください。
- 留守番電話機能を常に設定しておいたり、通話の録音や防犯機能の付いた迷惑電話防止機器を利用したりするのも効果的です。

警察庁の調査によると、オレオレ詐欺にあった被害者のうち「自分は被害にあわないと思っていた」と回答した人の割合は「どちらかといえばあわない」と思っていた」を含めると95%を超えています。被害者のほとんどは、自分は詐欺とは無関係と思込み、被害にあう可能性を低く評価していました。役所やJAなどからの電話であっても自分は大丈夫と過信せず、一旦電話を切ってから家族や周りの人に相談し、役所やJAに直接確認しましょう。



JAバンクは被害防止に向けて店舗での「声掛けの徹底」に取り組んでいます！

ATM付近で携帯電話を利用している方や、窓口で多額の資金を引き出そうとしている方へは、資金のご利用目的などをお伺いすることがございます。何卒ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



インフォメーション i n f o r m a t i o n

理事会だより

11月29日に開かれた理事会に上程された主な議案は以下のとおりです。

- ・給与規程の一部変更に関する件
- ・退職給与規程の一部変更に関する件
- ・令和4年度決算総合収支見通し及び臨時給与・特別手当の支給に関する件
- ・肥料価格高騰に対するJA山武都市の支援対策に関する件
- ・購買代金決済取扱規程の全部改定に関する件

—— 慎重審議の上、原案どおり決議されました。 ——

JAの健康診断

2月17日(金) 午前・午後
大網支所 TEL.0475-72-6101
2月21日(火) 午前
さんぶ支所 TEL. 0475-89-1191



緊急時の連絡先

※支所の受付時間内(平日午前8:45～午後5:00)は、お取引先の店舗へご連絡ください。

※支所の受付時間外・休日は、以下へご連絡ください。

●自動車事故等

JA共済事故受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-258-931

●自動車のレッカー移動や故障

JA共済サポートセンター 24時間365日受付

☎ 0120-063-931

●キャッシュカード・通帳・証書・印鑑の紛失・盗難

JAバンク キャッシュカード紛失共同受付センター

☎ 043-202-1171

●JAカードの紛失・盗難

NICOS盗難紛失受付センター 24時間365日受付

☎ 0120-159-674

※一体型カードの場合は、あわせて上記の「JAバンクキャッシュカード紛失共同受付センター」にもご連絡ください。

●JAネットバンク 緊急時のサービス利用停止

JAネットバンクヘルプデスク 24時間365日受付

☎ 0120-058-098

移動型金融店舗

「さんぶのさんちゃん号」運行予定

2月	月	火	水		木	金
			午前	午後		
旧・増穂支所	○				○	
旧・豊海支所		○				
旧・豊岡支所			○			
旧・大総支所				○		
旧・福岡支所						○

【営業時間】午前9:30～午後3:30

※旧・豊岡支所は午前9:30～12:00

※旧・大総支所は午後1:00～3:30

※土日祝日、2月9日(木)は休業いたします。

◆ご利用いただけるサービス

- ATMでの入出金・振込・記帳
- 貯金・融資・共済等に関する相談
- お買得購買品のご案内

※ご利用の際は、キャッシュカードをお持ちください。

組合員の皆さまのほか、地域住民の方もご利用いただけます。お気軽にお越しください。

各種相談会

◎相談無料。定員となり次第、締め切らせていただきます。

税務相談会	日程／2月2日(木)午前、16日(木)午前 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
法律相談会	日程／2月9日(木)午後 場所／JA山武都市 本所 問い合わせ／TEL. 0475-82-3221(総務部総務課)
<p>※より多くの皆さまにご利用いただくため、同一案件でのご相談は、原則3回までとさせていただきます。</p> <p>※新型コロナウイルス感染拡大の状況に鑑み、本所にてWebでの相談となる場合がございます。あらかじめご了承ください。</p>	

JA山武都市のあゆみ

2022年11月30日現在

出資金49億8千万円／販売品取扱高62億1千万円／直販高12億8千万円

購買高32億4千万円／貯金2,270億2千万円

貸出金308億4千万円／長期共済保障保有高6,179億8千万円

正組合員／1万1,969人 准組合員／9,878人

農産物直売店

「山武緑の風」からのお知らせ

◆海っ子ねぎ販売中！

海水を散布して栽培したJA山武都市のブランドネギ「九十九里海っ子ねぎ」を好評販売中です！

◆【緑の風部会】生産者を募集しています！

◎緑の風にご出品いただける生産者を募集しています。緑の風の実産者の一員として、地元の生産者と一緒に活動したり、お客さまと交流してみませんか。

◎加入要件：JA山武都市の正・准組合員

当面の営業時間について

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、全店で時間を短縮して営業しております。

ご理解いただけますよう、お願い申し上げます。

【営業時間】午前9:00～午後5:00 【定休日】毎週火曜日

※詳しくは、各店舗スタッフまでお問い合わせください。

ダイアリー



バレイショ

芝山経済センター 営農指導担当 福岡 龍也

植え付け準備

種芋が届いたら、ムレや腐敗を防ぐため、できるだけ速やかに開封しましょう(図①)。種芋は必ず風通しの良い所で保管し、傷みや変色、腐敗等を発見したら、すぐに取り出しましょう。

種芋が大

きいほど初期生育が良く、茎数が増え、芋数が多くなる傾向があります。

図① 種芋の開封



圃場の準備と植え付け

また、病害予防のために種芋の粉衣処理や浸漬処理をし、消毒を行います(表①参照)。

土壌pHが高い圃場(6.5以上)

上)では作付けを控えるか、石灰質肥料を控えましょう。施肥例は表②を参考にしてください。

pHは土壌分析で調べることが出来ます。適正施肥のためにも、植え付け前には土壌分析を行います。

植え付け前には、ネキリムシ類の防除として、ダイアジノン粒剤5を10ア当たり4〜6キ、ネコブセンチュウの防除としては、ネマキック粒剤やネマトリンエース粒剤を10ア当たり20キ施用してください。

植え付けは畝幅90センチ、株間25〜30センチ、深さ10センチ程度としましょう。出芽が遅れてしまうので、覆土のかけすぎには注意してください。雑草の発生が多い圃場は、植え付け後に除草剤のゴーゴーサン乳剤を散布しましょう。

病害対策

●そうか病

放線菌による被害で、中心がくぼんだカサブタ上の病斑が発生します。高温、乾燥条件で発生しやすく、pH6.5以上になると多発しやすくなるため、pHの

高い圃場では作付けを控えてください。

●粉状そうか病

糸状菌による被害で、見た目はそうか病と類似しています。病気が進行すると、皮が破れて被害部(カサブタ)の周囲へひだ状に残ります。乾燥の後の多雨や排水不良、過湿条件で発生しやすく、そうか病とは発生条件が異なります。

●疫病(写真①②)

病原菌による被害で、葉などの裏側から侵入することで感染します。湿度が高く長雨の時期や、排水の悪い場所に発生しやすいのが特徴です。感染力が強いため、早期に発見してレーバスフロアブル、プロポーズ顆粒水和剤などで防除を行います。



写真① 疫病(葉の症状)



写真② 疫病(茎の症状)

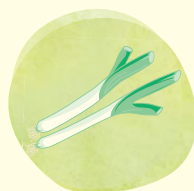
表① バレイショの種芋消毒農薬

薬剤名	適用病害名	使用基準	使用時期	使用回数	使用方法
アタッキン水和剤	黒あざ病	40倍	植付前	1回	5〜10秒間種芋浸漬
	黒あし病				
	そうか病				
パリダシン粉剤DL	黒あざ病	種芋重量の0.3%粉衣	植付前	1回	粉衣※

※種芋切断後、切り口が乾いてから粉衣

表② バレイショの施肥例

肥料名	成分	施肥量(10a当たり)
畑のカルシウム	カルシウム28.5%	100kg
苦土重焼燐	0-35-0	40kg
さんぶジシアン有機特806	8-10-6	200kg



テクニカル



写真③ 葉枯病(黄色斑紋病斑)

パレード
20フロアブル
の登録拡大により、定植前の苗灌注処理が可能になりました。苗に処理をする
ください。

今回は葉枯病と黒腐菌核病の防除についてお伝えします。

葉枯病(黄色斑紋病斑)

葉枯病は、15〜20℃のやや低い温度と多湿を好む病気です。葉先枯れや円形病斑上に形成された胞子が中心葉に感染し、黄色斑紋病斑(写真③)の原因となります。土壌pHが低い状態や、窒素過多の状態だと発生しやすいため、適正な管理を心掛けましょう。

一度発生すると、病斑が残ってしまい商品価値が損なわれてしまうため、早めに防除を行ってください。昨年11月下旬頃から発生していましたが、年明けの発生も多く予想される

ため、表⑤を参考にこまめに防除を行いましょ。また、作業場等が暗いと見分けるのが難しいため、確実に選別できる明るい環境で作業を行ってください。

黒腐菌核病

黒腐菌核病は低温を好み、発育温度は15〜20℃で、気温が10℃前後の時にまん延します。高温には弱く、25℃を超えると生育できなくなります。発生は年明けの方が比較的多いため、注意が必要です。

一度発生すると、病原菌が圃場に残存し、次作でも発生する恐れがあるので、定植前に粒剤や土壌消毒剤を使用して

表③ ネギの葉枯病(黄色斑紋病斑)に登録のある薬剤

薬剤名	使用基準	使用時期	使用回数	作用特性
アミスター20フロアブル	2000倍	収穫3日前まで	4回以内	予防・治療
ファンタジスタ顆粒水和剤	3000倍	収穫7日前まで	3回以内	予防・治療
ポリベリン水和剤	1500倍	収穫14日前まで	3回以内	予防・治療

表④ ネギの黒腐菌核病に登録のある薬剤

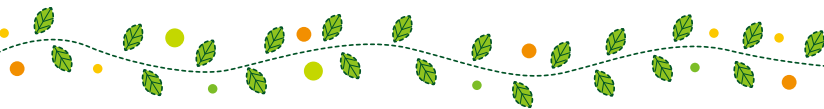
薬剤名	使用基準(10a当たり)	使用時期	使用回数	作用特性
パレード20フロアブル	2000倍	収穫前日まで	3回以内 (灌注は1回以内)	予防
	100倍*	育苗期後半〜定植当日		
バスアミド微粒剤	30〜60kg	播種または定植14日前まで	1回	—
キルパー	40または60L	播種または定植10日前まで	1回	—
ディトラベックス油剤	30〜40L	播種または定植14日前まで	1回	—

*育苗トレイ1箱当たり0.5L 灌注

とで、労働力の軽減に繋がります。また、苗灌注は薬剤の残効が長く、十分な効果を期待できます。圃場の防除と併せて対策してください(表④参照)。

黒腐菌核病はpHを6.5〜

7.5に維持することで、発病が弱まります。石灰類を使用して適正なpHを維持しましょう。土寄せで下部の土も上げるので、その際に追肥で消石灰等を使用してください。



ヨコのカギ

- 1 正月に飲む薬酒。お——気分がなかなか抜けない
- 2 髪の毛の渦巻き
- 3 エッフェル塔がある都市
- 5 練り物やダイコンを煮込んで作ります
- 6 自分より後に生まれた人はみんなこれ
- 8 食事の管理や指導を行います
- 11 去年はナスの——がとても良かった
- 12 太鼓や木琴やトライアングルなどのこと
- 13 毛筆でしたためることも
- 15 大学入学共通テストは国公立大学だけではなく——大学も利用しています
- 16 計画のこと。お得な宿泊——
- 19 京都・三十三間堂の通し矢で新成人が引きます
- 20 ———、ニタカ、三ナスビ

1	7		12	14	17	21
2				15		
3			13			
	8	10			18	
4		11			19	22
5	9			16		
6					20	

クロスワードパズル

2重枠に入る文字をA→Dの順に並べてできる言葉は何でしょう？
 答えと住所、氏名、年齢、電話番号をご記入の上、19ページのあて先へハガキでご応募ください。正解者の中から抽選で5名様に下記の「ちょきんぎょグッズ」をプレゼントいたします！

- ## タテのカギ
- 1 初詣で、受験を控える子の難関——を祈願した
 - 2 つで1組の——茶わん
 - 3 客のためにワインを選びます
 - 4 師匠の下で学びます
 - 5 親から子へ受け継がれます
 - 6 ——中期・末期
 - 7 年賀状によく書かれる2文字の熟語
 - 8 湖に張った氷に穴を開けて楽しむこともあります
 - 9 登山やキャンプで使う寝袋
 - 10 コンコンと鳴く動物
 - 11 警察は原則として——不介入です

PRESENT

正解者の中から
抽選で
5名様

**ちょきんぎょグッズ
楽々ビックエコバック**

ちょきんぎょイラスト入りの大容量で軽くて丈夫なエコバッグです。
 ※色の指定はできません。
 (この賞品は支所では取り扱っておりません)

11月号の答え アカワイン

ア_A カ_B ワ_C イ_D ン_E

1	メ	7	イ _D	ジ		15	ア	18	カ _B	22	シ
2	モ	ン			13	セ	イ	エ	ン		
		8	カ	10	イ	バ		19	デ	マ	
3	ホ			11	ケ	ン _E	16	サ		イ	
4	ウ	9	デ		14	ゴ	ル	20	フ		
5	キ	ン	12	ロ	ウ			21	エ	23	ダ
6	ギ	ワ _C					17	モ	ア _A	イ	

クロスワードパズルが大好きで、ボケ防止にやっています。これからも楽しみにしています。

(横芝光町・伊藤さん)

⇒私は小さい頃からパズルが好きで、雑誌などで見つけるとついつい夢中でやっています。楽しい上に、頭の体操にもなるので一石二鳥ですね♪今月号は12ページにお正月パズルがありますので、そちらもぜひお楽しみください！

(かがやき編集部 N)

上を見れば雲一つない青空、下を見れば丸々太った真っ赤なニンジン。いつも元気で働けることに感謝です。

広報誌の「つぶやき」、大好きです。さおりちゃん、ガンバッテ！

(東金市・山本さん)

⇒きれいな青空だと気分が良く、野菜がすくすく育っている姿を見ると、私も元気が出ます！「つぶやき」読んでくださって、うれしいです♪読者の皆さまの声が支えになります。今年も元気に頑張ります！

(かがやき編集部 S)

かがやき 掲示版

このコーナーでは、読者の皆さまからお寄せいただいた心温まるエピソードやおもしろ写真、絵手紙などを紹介していきます。
 ※ご応募いただいた作品(絵・写真など)は返却できませんのでご了承ください。



飲酒習慣と美容

健康科学アドバイザー 福田 千晶

「健康のためにも美容のためにもお酒は控えた方が良いかなあ」と思いながら飲酒が習慣になっている人は多いでしょう。

少量の飲酒はリラックスしたり、料理がおいしく感じるなどメリットがあります。しかし、アルコールに含まれるカロリーは缶ビール(350ミリリットル)1本または日本酒1.4合、ワイン1合で約140キロカロリーになります。140キロカロリーは、体重や速度にもよりますがジョギングを20〜30分程度しないと消費できません。消費し切れないエネルギーは体の脂肪になりますから、飲酒習慣により太って体形が変わるのも納得です。

アルコールには血糖値を上げ、食欲を高める作用があります。脳内の満腹を感じる部位がまひして、満腹でも食べたくなくなります。飲酒によって「つい食べ過ぎる」状態となり、太る原因になるのです。体形変化は健康や美容にも影響します。

体内でアルコールが分解されるときに、肌を美しく維持するために必要なビタミン

B群やビタミンCが消費されます。そのため飲酒の習慣がある人の体内ではビタミンB群やビタミンCが不足しがちで、美肌を維持できなくなります。

また飲酒によりアルコールの利尿作用で、体内の水分がいつもより多く排せつされます。液体の酒類を飲んでも体内は水分不足となり、肌も水分が足りず乾燥し、肌荒れやしわの原因になります。飲酒、特に過量の飲酒は体形にも肌にも影響を及ぼすのです。

酒類との付き合い方として、「飲み過ぎない」「野菜など低カロリーのものを食べながら飲む」「飲んだら食べ過ぎない」「飲酒時は水分補給も忘れない」を厳守しましょう。酒類をおいしく飲み、会話を楽しんだりリラックスしたりすることは健康にもメリットがあります。

多過ぎない量のお酒をゆっくり味わう、そんな飲み方を楽しみたいですね。



つぶやき @ かがやき編集部

©女性部のリース作りの取材に行ってきました(詳しくは6ページ)。支部長さんのご厚意で、私も体験させていただけることに！数ある素材の中から「どれを使おう、どこに配置しよう」と悩みに悩んで、無事に完成！部員の皆さんと一緒にわいわい楽しく取材ができました。今年は昨年以上に多くの場所へ取材に行くのが目標！2023年も「かがやき」をよろしくお願ひいたします。



オリジナルのリースができました♪



〒289-1334

山武市和田 375-2

J A 山武郡市企画部
「かがやき」編集部行

おたより・クロスワードパズルのご応募はこちら

おたより・クロスワードパズルのご応募は、住所・氏名(必要ならペンネーム)・年齢・電話番号を書いて左のあて先に、ハガキでお送りください(1/31消印有効)。

11月号プレゼント当選者(敬称略)

- 内山 美枝 (大網白里市)
- 石井 文子 (東金市)
- ペンネーム「ヤマシン」(九十九里町)
- 今関 節子 (山武市)
- 齋藤 きぬ代 (横芝光町)



おうちで作ろう! らくうまレシピ



女性部
イチオシ

JA女性部のメンバーが毎月、「楽に」「おいしく」作れるレシピを紹介します。
ぜひ、ご自宅で作ってみてください!



今月は

超簡単! ライスバーグ

材料(4人分)

- ご飯 600g
- ネギ 1本(約80g)
- ウインナー 4本(約80g)
※ツナやミックスベジタブルを使ってもよい。
- 卵 4個
- しょうゆ 大さじ3
- エコープ「こめ油」* 大さじ2

作り方

- ① ネギとウインナーを小口切りにする(ネギの青い部分を混ぜると色合いが良くなる)。
- ② ボウルにご飯、①、卵、しょうゆを入れ、混ぜ合わせる。
- ③ フライパンにこめ油を熱し、②を流し入れて形を整え、弱～中火で片面を4～5分焼く。焼き色がついたら裏返して両面焼く。切り分けて皿に盛ったらできあがり♪

※1cmくらいの厚みで焼くのがおすすめ。崩れやすいので皿を使うと裏返ししやすいです。今回は18cmのフライパンで4枚焼きました。

おすすめポイント

5分で作れる簡単レシピです。残ったご飯を活用してフードロス削減! ケチャップやチーズをのせて焼けばお子さんも喜ぶ洋風に、かつお節や青のりをのせれば和風でも楽しめます♪

*今回は、エコープマーク品 「こめ油」を使いました!

こめ油は、100%国産の米ぬかが原料。高温に強く、香ばしくカラッと揚がるので、揚げ物や炒め物などにも最適です。くせのないまろやかな風味が特長で、素材の味を引き立てます。



農産物直売店「山武緑の風」や、営農・経済センターで購入いただけます。一部取り扱いのない店舗もございますので、各店舗までお問い合わせください。



今月の料理を作ってくれたのは・・・

公平支部の皆さん

(上段左から)川島さだ子さん、土肥恵子さん、川野京子さん、布施充子さん
(下段左から)小倉公子さん、遠山啓子さん、平山光子さん

- 「エコープマーク品」は、JAグループのプライベートブランド品です。
- ◆安心の国産原材料を優先的に使用
 - ◆安全・健康に配慮した品質基準を設定
 - ◆地球環境にやさしい商品を開発
 - ◆JA全農が品質を保証

レシピはJA山武都市のホームページでも公開しています♪

